



“Echtscheiding is ook een verlies voor kinderen en jongeren”

Praktijk De Troostboom helpt kinderen om het verlies een plek te geven.

Larissa van der Molen, creatief therapeut, maatschappelijk werker en rouwtherapeut, heeft sinds april 2006 een praktijk geopend in verlies- en rouwbegeleiding.

In haar praktijk begeleidt zij kinderen en jongeren tussen de 4 en 21 jaar die een verlies hebben meegemaakt. Dit verlies kan zijn door de dood van iemand die belangrijk was voor het kind maar wat ouder(s)/verzorger(s) soms vergeten is dat echtscheiding ook als een verlies wordt gezien door de ogen van een kind. Een vader of moeder gaat verhuizen en het kind moet mee. Soms moet het kind daarvoor de woonplaats zelfs verlaten en al zijn/haar vriendjes en vriendinnetjes achterlaten. Het leven van zo'n kind staat behoorlijk op z'n kop. Allerlei gevoelens stromen door het lichaam van zo'n kind en weet daar geen raad mee. Soms is het kind verdrietig, andere momenten boos of voelt een kind zich schuldig of angstig. Het kan ook zijn dat het kind zich erg eenzaam voelt of jaloers. Alle gevoelens wisselen elkaar zo snel af. Soms voelt een kind helemaal niets, terwijl de omgeving dat maar raar vindt. Een kind is gewoon helemaal de kluts kwijt. Dat noemen ze rouwen. Rouwen is hard werken.

Ieder rouwproces bestaat uit een aantal stappen. Logischerwijs zou je zeggen dat ze elkaar opvolgen, maar dit is niet zo. Rouw gaat zijn eigen weg.

Deze stappen worden ook wel rouwtaken genoemd en rondom deze taken gaat Larissa in de bijeenkomsten werken.

Tijdens de therapie gaat Larissa met kinderen en jongeren op creatieve wijze aan de slag. Ze werkt met opdrachten en soms laat ze het initiatief bij het kind of jongere om met een idee te komen. Te denken valt aan: muziek luisteren, verhalen voorlezen, gedichten schrijven, knutselen en een herinneringsvoorwerp maken.

“Ik vind het belangrijk dat een kind zich vrij voelt om zijn/haar verhaal en ervaringen te delen. Daarnaast is er tijd en ruimte voor verdriet en andere emoties die een kind of jongere heeft.”

Naast een individuele therapie, werkt Larissa ook met groepjes van maximaal 5 kinderen of jongeren. De samenstelling van deze groepjes is naar leeftijd en naar vorm van rouw. Bijvoorbeeld kinderen die allemaal een echtscheiding hebben meegemaakt of die een verlies van een ouder.

De therapie is gebaseerd op acht sessies van een uur en voor een rouwgroepje is dat 1,5 uur. Het verwerkingsproces van het kind wordt door Larissa in de gaten gehouden en wordt in een evaluatie met ouder(s) / verzorger(s) gecommuniceerd. Op basis van de evaluatie wordt er gekeken of er meer begeleiding nodig is. Soms kan het zijn dat een kind / jongere na acht sessies klaar is, soms duurt het wat langer. In uiterste situaties zal zij gecompliceerde rouw doorverwijzen.

Voor meer informatie naar www.detroostboom.nl of bel met 06-51189728