



## NIEUWSBRIEF Praktijk De Troostboom

nummer 1 – maart 2008

Dit is de eerste nieuwsbrief van Praktijk De Troostboom. Deze nieuwsbrief zal circa twee keer per jaar verschijnen.

### Praktijk de Troostboom bestaat 2 jaar

In april 2008 bestaat Praktijk De Troostboom officieel twee jaar. In de afgelopen twee jaar heeft Larissa van der Molen, de drijvende kracht achter De Troostboom, hard aan de weg getimmerd om bekendheid te geven aan de praktijk en een netwerk op te bouwen. Ook is de praktijk verhuisd van Tilburg naar 's-Hertogenbosch. Larissa kan nu in een sfeervolle praktijkruimte aan huis de ruimte en mogelijkheden aan cliënten bieden om zowel individueel als in groepsverband te werken.

In juni 2007 heeft Larissa haar diploma gehaald bij 'Expertisecentrum Omgaan met Verlies'; het betreft hier een opleiding die werd gegeven door Riet Fiddelaers-Jaspers en Sabine Noten. Het afstudeerproject gericht op een persoonlijke ontwikkeling gedurende die twee jaar heeft zij omgezet in een herinneringsdoosje. Iets wat zij nu vormgeeft in een workshop binnen haar praktijk.

In juli 2007 is De Troostboom als merknaam geregistreerd in Nederland en de Benelux.

### Uitbreiding van aanbod

In de afgelopen twee jaar heeft De Troostboom haar aanbod uitgebreid. Larissa gaf in eerste instantie alleen verlies- en rouwbegeleiding aan kinderen en jongeren tussen de 4 en 21 jaar en praktische ondersteuning aan ouders. Nu is de doelgroep uitgebreid van 4 tot 35 jaar.

Naast de verlies- en rouwbegeleiding biedt De Troostboom vanaf augustus 2008

- **Stervensbegeleiding**

Wanneer er in het gezin iemand gaat sterven is het voor zowel degene die gaat sterven als voor de mensen die achterblijven belangrijk om een goede manier afscheid nemen; zo kan het verlies een plaats worden gegeven.

- **Afscheidsceremonie / uitvaartbegeleiding**

specifieke hulpverlening rondom het moment om kinderen en jongeren te betrekken bij een uitvaart, een asverstrooiing of of als een gezin bij een ander belangrijk moment van de overledene wil stil staan.

De Troostboom biedt ook:

- **Gezinsbegeleiding**

Als er binnen een gezin een ingrijpende verandering heeft plaatsgevonden zoals een echtscheiding of het verlies van een dierbare moet er binnen het gezin een nieuwe vorm gezocht worden hoe men met elkaar omgaat. Professionele begeleiding van buitenaf kan dan een steuntje in de rug zijn om handvaten te geven om (opnieuw) met elkaar in contact te komen.

- **Begeleiding bij het creatieve spel "Alle Sterren van de hemel"**

Om in een gezin of in groepsverband (lotgenotencontact) aandacht te hebben voor het verlies van een dierbare, kan er gebruik gemaakt worden van het bordspel "Alle sterren van de hemel". De Troostboom biedt deskundige begeleiding om dit spel te spelen. Kijk voor meer informatie over het spel op [www.allesterrenvandehemel.nl](http://www.allesterrenvandehemel.nl)

Tevens biedt De Troostboom nu **vier creatieve workshops** aan op het gebied van verlies en rouw. De workshops zijn bedoeld voor mensen die een verlies hebben meegemaakt en hier een creatieve uiting aan willen geven. Het is voor alle leeftijdsfasen.

- **Intuitief schilderen**

van binnenuit een gevoel van verlies of rouw van een dierbare toevertrouwen aan een schilderdoek.

- **Rouw in speksteen**

van binnenuit een gevoel van verlies of rouw van een dierbare toevertrouwen aan een steen.

- **Herinneringsdoosjes maken**

iedereen heeft wel iets dierbaars; een herinnering, een voorwerp, een (pas)foto of een voorwerp dat men

heeft ge-erft van een overledene, een eerste liefde, een symbool van gescheiden ouders, of iets dat hij/zij wil bewaren. Soms weet je niet echt waar je dat dierbare voorwerp in wil stoppen of wil opbergen. Dan kan je dat dierbare toevertrouwen aan een herinneringsdoosje dat je zelf maakt.

- **Herinnering voor nabestaande**

mensen die stervende zijn, willen soms nog iets nalaten aan de mensen die zij achter laten; een herinnering, een voorwerp, een symbool of iets dat de nabestaande kunnen bewaren. In deze workshop ga ik samen met degene die stervende is, iets creatiefs maken wat zij willen geven aan hun dierbaren.

Vraag gerust naar de geplande data voor één van deze workshops.

Tot slot kan de De Troostboom ook ingehuurd worden voor

- Lezingen
- Trainingen
- Gastlessen
- Begeleiding aan onderwijsinstellingen

#### **Vernieuwde website**

Alle activiteiten zullen vanaf half maart uitgebreider beschreven staan op de vernieuwde website van De Troostboom. Mocht u interesse hebben, ga dan naar: [www.detroostboom.nl](http://www.detroostboom.nl)  
Als u vragen heeft of meer wilt weten over een bepaald onderwerp of thema neemt u dan gerust contact op.

#### **Artikel in de Libelle Balance**

In maart 2008 zal er in de Libelle Balance een artikel verschijnen over rituelen en symbolen. Vijf vrouwen zijn geïnterviewd die allemaal op eigen wijze met rituelen werken. Praktijk De Troostboom is benaderd om mee te werken aan dit artikel.

#### **Vergoedingen**

De Troostboom is aangesloten bij de beroepsvereniging Nederlands Verbond voor Psychotherapeuten, Psychologen en Agogen (NVPA). Lidmaatschapnummer: 734-11021977.

Sommige zorgverzekeringen vergoeden deze beroepsvereniging. Dit is geheel afhankelijk van de soort verzekering die u heeft afgesloten. Check voor de zekerheid bij zorgverzekering of zij de NVPA in het pakket hebben zitten. [www.nvpa.org](http://www.nvpa.org)

Wanneer u wilt, kunt u deze nieuwsbrief doorsturen aan mensen die u kent en belangstelling hebben voor de inhoud. Stelt u het niet op prijs om de nieuwsbrief te ontvangen, stuur dan een mailtje naar [detroostboom@planet.nl](mailto:detroostboom@planet.nl), dan haal ik u van de verzendlijst af. U kunt dit adres ook gebruiken om u aan te melden voor de nieuwsbrief.