



## NIEUWSBRIEF Praktijk De Troostboom

nummer 2 – september 2008

In deze nieuwsbrief vind je een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen binnen De Troostboom in de afgelopen maanden. Steeds meer kinderen, volwassenen en hulpverleners weten de weg te vinden naar de Troostboom.

### Full time rouwtherapeut

In het afgelopen jaar heb ik mijn werk als rouwtherapeut nog gecombineerd met een baan bij de Raad voor de Kinderbescherming. Vanaf september heb ik ervoor gekozen om full time aan de slag te gaan met de praktijk. Hierdoor kan ik mijn volle tijd en aandacht aan de praktijk geven.

### Troostboekje met foto's en haiku's

In de afgelopen maanden heb ik regelmatig gemerkt dat cliënten – en ook anderen die te maken hebben met een verlies – het fijn vinden om troost ook tastbaar te maken. Zo ontstond het idee om een troostboekje te maken met een combinatie van foto's en haiku's. Een haiku is een Japanse dichtvorm die drie regels van 5, 7 en 5 lettergrepen telt. Ans Brants (mijn moeder) en ik hebben zo samen het boekje "De Troostboom" gemaakt.



U kunt het boekje "De Troostboom" voor € 11,95 exclusief verzendkosten bestellen bij Larissa van der Molen (nummer 06-51189728).

### Trainingen

Vanaf oktober 2008 geef ik verschillende trainingen. Deze vinden plaats in mijn praktijk aan huis in de Antoon der Kinderenlaan te 's-Hertogenbosch. Het is circa 15 minuten lopen van centraal station 's-Hertogenbosch. Er is parkeergelegenheid voor de deur.

#### "Creatief rouwen"

Creatieve begeleiding van rouwende kinderen en jongeren

#### Inhoud

Ieder rouwproces bestaat uit een aantal stappen. Logischerwijs zou je verwachten dat ze elkaar opvolgen, maar dit is niet zo. Rouw gaat zijn eigen weg. Deze stappen worden ook wel rouwtaken genoemd; met deze taken gaan we in een vierdaagse training aan de slag. Per trainingsdag zal er een rouwtaak aan de orde komen.

Het programma ziet er als volgt uit:

**Dag 1:** Uitleg over de rouwtaken in het algemeen en in het bijzonder de eerste rouwtaak. Uitleg over de aandachtspunten bij kinderen van nul tot ongeveer twaalf jaar die te maken krijgen met een verlieservaring. Oefenen met het gebruik van creatieve middelen die passen bij rouwtaak 1.

**Dag 2:** Uitleg over rouwtaak 2 en uitleg over hoe je een kind vertelt dat er iemand is overleden of gaat overlijden. Oefenen met het gebruik van creatieve middelen die passen bij rouwtaak 2.

**Dag 3:** Uitleg over rouwtaak 3 en uitleg over hoe jonge kinderen rouwen en hoe ze hun emoties uiten. Oefenen met het gebruik van creatieve middelen die passen bij rouwtaak 3.

**Dag 4:** Uitleg over rouwtaak 4 en uitleg over hoe volwassenen contact kunnen maken met kinderen en hen kunnen begeleiden in hun rouwproces. Oefenen met het gebruik van creatieve middelen die passen bij rouwtaak 4.

**De trainingsdata:**

30 oktober 2008, 6 november 2008, 13 november 2008, 20 november 2008 of  
15 januari 2009, 22 januari 2009, 29 januari 2009, 5 februari 2009

**“Kinderen begeleiden rondom de uitvaart”**

Kinderen en jongeren zich op creatieve manier laten uiten bij een verlies

**Inhoud**

De training richt zich op het begeleiden van kinderen tijdens een uitvaart. Elk kind komt vroeg of laat wel eens in aanraking met het verlies van een persoon die voor hem/haar belangrijk is. Hoe begeleid je deze kinderen dan tijdens de uitvaart? In de training komt de theorie rondom rouw en kinderen aan de orde. De nadruk ligt op de vraag hoe je creatieve middelen en rituelen aan kinderen en jongeren aan kunt reiken voor, tijdens of na een uitvaart. Door het zelf oefenen met een creatieve opdracht ervaart de cursist wat het effect kan zijn van het werken met creatieve middelen en rituelen.

**De trainingsdata:**

Deze training wordt op 9 oktober a.s. bij de Landelijke Stichting Rouwbegeleiding in Utrecht gegeven en op 27 november in mijn praktijk in Den Bosch.  
Aanmelden voor 9 oktober kan via de Stichting op 030-2761515, aanmelden voor 27 november kan direct bij mij.

**“De Troostboom”**

Kinderen en jongeren op creatieve manier troosten

**Inhoud**

Ieder rouwproces bestaat uit een aantal stappen. Deze stappen worden ook wel rouwtaken genoemd. In een training van één dag gaan we met deze taken aan de slag. De theorie rondom de vier rouwtaken komt in vogelvlucht aan de orde. We gaan vooral in op de vraag op welke punten je kunt letten bij kinderen van nul tot ongeveer twaalf jaar die te maken krijgen met een verlies. In de training komt ook aan de orde hoe je creatieve middelen en opdrachten kunt gebruiken voor kinderen en jongeren die rouwen.

**De trainingsdata zijn:**

3 oktober 2008, 10 oktober 2008, 24 november 2008, 1 december 2008

Als u meer informatie wilt over de trainingen, kunt u contact opnemen met Larissa van der Molen  
06-51189728

**Elvire van Vlijmen**

Via een artikel over De Troostboom in het Brabants Dagblad in juni 2006 (te vinden op mijn website) kwam ik in contact met Elvire van Vlijmen. Zij vertelde mij dat ze enkele verhalen en gedichten had geschreven die betrekking hadden op verlies en rouw. Ik mocht deze verhalen gebruiken in mijn praktijk. Vanaf de eerste dag heb ik de verhaaltjes gebruikt aan het begin van een therapie sessie. Cliënten worden er duidelijk door geraakt. Elvire heeft intussen drie boekjes geschreven over Eefje (“Eefje praat met dieren”, “Eefje praat met de natuur” en “Eefje & Mono”).



De boekjes zijn te bestellen via [www.charish.org](http://www.charish.org).

Wanneer u wilt, kunt u deze nieuwsbrief doorsturen aan mensen die u kent en belangstelling hebben voor de inhoud. Stelt u het niet op prijs om de nieuwsbrief te ontvangen, stuur dan een mailtje naar [info@detroostboom.nl](mailto:info@detroostboom.nl) dan haal ik u van de verzendlijst af. U kunt dit adres ook gebruik om u aan te melden voor de nieuwsbrief.

Wanneer u wilt, kunt u deze nieuwsbrief doorsturen aan mensen die u kent en belangstelling hebben voor de inhoud. Stelt u het niet op prijs om de nieuwsbrief te ontvangen, stuur dan een mailtje naar [info@detroostboom.nl](mailto:info@detroostboom.nl) , dan haal ik u van de verzendlijst af. U kunt dit adres ook gebruiken om u aan te melden voor de nieuwsbrief.