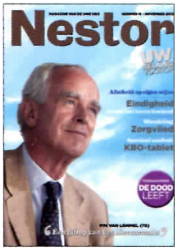




## Ervaringen uit een hospice

Hoe ga je ermee om als jij of een van je dierbaren binnen afzienbare tijd sterft? En hoe sta je als zorgverlener de sterfende en zijn familie bij? Daarover gaat dit goed geschreven boek, vol praktijkvoorbeelden uit een hospice. Ieder hoofdstuk eindigt met vragen om de besproken onderwerpen (zoals pijn, angst) uit te diepen. Misschien niet direct relevant voor het werk van uitvaartverzorgers, maar wel goed om eens over na te denken. **[FB]**

■■■■□□ Jacinta van Hartevelde, *Leven in het zicht van de dood. Als iemand van je wie je houdt sterft* (Uitgeverij Ten Have, 2012). € 19,95.



## Senioren voorlichten over de dood

*Nestor*, magazine van seniorenorganisatie Unie Kbo, bracht in november het themanummer 'De dood leeft' uit, vanuit de gedachte dat het misschien goed is om er meer "over te weten, erover te praten, je te bezinnen", aldus hoofdredacteur Ingrid Nies. Met aandacht voor onder meer rituelen, euthanasie, uitvaartverzekeringen, wandelingen over Zorgvlied en bijna-doodervaringen. Gesneden koek voor de branche, maar voor leken zeker informatief. **[FB]**

■■■■□□ Nestor 11, november 2013. (Gratis voor Kbo-leden, voor anderen kost een abonnement € 26 per jaar).



## Werkvormen

Kleurrijk vormgegeven boek, bedoeld voor verschillende doelgroepen, met werkvormen die kunnen worden ingezet vóór, tijdens en na de uitvaart. De auteur wil veel informatie kwijt, maar brengt deze heel concreet en toegankelijk. Het boek is praktisch en daardoor inspirerend en bruikbaar voor begeleiders en naasten. **[MdG]**

■■■■□□ Larissa van der Molen, *Gekleurde tranen* (De Troostboom, 2013). €29,95.



## Tachtig tips voor jongeren

We kenden al het boekje *Als kinderen rouwen...* In aanvulling daarop is er nu een prettig leesbare, concrete en bondige versie voor jongeren. Met *do's en don'ts* voor de jongeren zelf en hun omgeving. Bij iedere tip een citaat, dat maakt het nog aansprekender. Een *must* in de tas van de uitvaartleider. **[MdG]**

■■■■□□ Annelyn de Boer, *Als jongeren rouwen... 80 praktische tips* (Scrivo Media, 2013). € 8,95.

## Charmante websites

Dat een uitvaartvereniging gedragen wordt door vrijwilligers en niet door professionals is te zien aan de websites van drie koepels van uitvaartverenigingen in het noorden van het land: die van de Federatie van Uitvaartverenigingen in Friesland, Bond van Uitvaartverenigingen in de Provincie Drenthe en Federatie Groningen. De websites voldoen, maar zijn verre van gelikt. Zo zijn van de eerste website niet alle pagina's gevuld, is op de tweede de opmaak van het menu links op de homepage niet helemaal gelukt en dateert het laatste 'nieuws' op de website van de Federatie Groningen uit 2010. De drie websites hebben gemeen dat het beeld (foto's) uiterst beperkt is. Maar juist die (kleine) tekortkomingen maken de websites dan ook wel weer charmant.

De Friese site ([www.uitvaartfederatie.nl](http://www.uitvaartfederatie.nl)) is het meest uitgebreid en gebruikersvriendelijk. De site kent een indeling in 'leven' (met informatie over onder meer juridische zaken, verzekeren, vastleggen laatste wensen), sterven (onder andere over wat de bode voor je kan doen, uitvaartrituelen) en verwerken (rouwverwerking, digitaal herdenken). Daarnaast is er informatie te vinden over de federatie en is er een knop 'actueel'. Klik je die aan, dan vind je daar echter niet het nieuws dat het voltallige bestuur is opgestapt na een interne ruzie...

Op de Drentse site (<http://www.drentsebonduitvaartverenigingen.nl/>) is de informatie iets beperkter. Er zijn kopjes 'uitvaartinformatie' (over onder meer de kosten van een uitvaart en persoonlijke wensen), (na)zorg en een overzicht van aangesloten uitvaartverenigingen. Ook is er een overzicht van veelgestelde vragen, waaruit onder meer blijkt dat je als lid van een uitvaartvereniging niet verplicht bent om de handen uit de mouwen te steken, maar dat extra hulp wel welkom is. De Groningse site (<http://www.fedgron.nl/>) heeft het meest een insiderkarakter. Het is een echte 'verenigingsite', met informatie over onder meer het bestuur, het huishoudelijk reglement, een actuele agenda. Ook is er een gedeelte waar leden kunnen inloggen.

Ondanks kleine mankementjes stralen de websites duidelijk de intentie uit om buurt- en dorpsgenoten bij te staan. En dat is waarschijnlijk ook precies wat de verenigingen moeten én willen overbrengen. **[FB]**



Federatie van Uitvaartverenigingen in Friesland  
Portaal Friese uitvaartverenigingen

FEDERATIE VAN UITVAARTVERENIGINGEN  
IN DE PROVINCIE GRONINGEN

## Lezersaanbieding

### Als jongeren rouwen... 80 praktische tips

Wilt u een gratis exemplaar van *Als jongeren rouwen... 80 praktische tips* ontvangen? We mogen er drie weggeven aan onze abonnees. Mail uw naam en adres naar: [lezersaanbieding@branchebladuitvaartzorg.nl](mailto:lezersaanbieding@branchebladuitvaartzorg.nl) onder vermelding van de titel van het boek. Deze actie is geldig tot 15 januari 2014.